

適切なケアマネジメント手法の基本ケア「想定される支援内容」を見て、指導実践時に抜け・もれていた事項を確認してみましょう。

想定される支援内容					ケアプラン作成時の判断（指導者として）		メモ（自分の気づき・他の人の意見等）
基本方針	大項目	中項目	想定される支援内容	支援の概要・必要性	支援の必要性の判断 ○必要だと判断 ×不要と判断 ▲検討しなかった	ケアプランの位置付け ○位置付けた ×位置付けなかった	
I 尊厳を重視した意思決定の支援	I-1 現在の全体像の把握と生活上の将来予測、備え	I-1-1 疾病や心身状態の理解	1 疾患管理の理解の支援				
			2 併存疾患の把握の支援				
			3 口腔内の異常の早期発見と歯科受診機会の確保				
			4 転倒・骨折のリスクや経緯の確認				
		I-1-2 現在の生活の全体像把握	5 望む生活・暮らしの移行の把握				
			6 1週間の生活リズムとその変化を把握する事の支援				
			7 食事及び栄養の状態の確認				
			8 水分摂取状況の把握の支援				
			9 コミュニケーション状況の把握の支援				
			10 家庭や地域での活動と参加の状況及びその環境の把握の支援				
		I-1-3 目指す生活を踏まえたリスクの予測	11 口腔内及び摂食嚥下機能のリスクの予測				
			12 転倒などのからだの負荷の掛かるリスクの予測				
		I-1-4 緊急時の対応のための備え	13 感染症の早期発見と治療				
			14 緊急時の対応				
I-2 意思決定過程の支援	I-2-1 本人の意思を捉える支援	15 本人の意思を捉えるためのエピソード等の把握					
	I-2-2 意思の表明の支援と尊重	16 日常生活における意向の尊重					
		17 意思決定支援の必要性の理解					
	I-2-3 意思決定支援体制の整備	18 意思決定支援体制の整備					
	I-2-4 将来の生活の見通しを立てることの支援	19 将来の生活の見通しを立てることの支援					
II これまでの生活の尊重と継続の支援	II-1 予測に基づく心身機能の維持・向上、フレイルや重度化の予防の支援	II-1-1 水分と栄養を摂ることの支援	20 フレイル予防のために必要な食事と栄養の確保の支援				
			21 水分の摂取の支援				
			22 口腔ケア及び摂食嚥下機能の支援				
	II-1-2 繼続的な受診と服薬の支援	23 繼続的な受診・療養の支援					
		24 繼続的な服薬管理の支援					
	II-1-3 繼続的な自己管理の支援	25 体調把握と変化を伝えることの支援					
	II-1-4 心身機能の維持・向上の支援	26 フレイルを予防するための活動機会の維持					
		27 繼続的なリハビリテーションや機能訓練の実施					
	II-1-5 感染予防の支援	28 感染症の予防と対応の支援体制の構築					
II-2 日常的な生活の継続の支援	II-2-1 生活リズムを整える支援	29 一週間の生活リズムにそった生活活動を支える支援					
			30 休養・睡眠の支援				
	II-2-2 食事の支援	31 口から食事を摂り続けることの支援					
		32 フレイル予防のために必要な栄養の確保の支援					
	II-2-3 暮らしやすい環境の保持、入浴や排泄の支援	33 清潔を保つ支援					
II-3 家事・コミュニケーションでの役割の維持あるいは獲得の支援	II-3-1 喜びや楽しみ、強みを引き出し高める支援	34 排泄状況を確認して排泄を続けられることを支援					
		35 喜びや楽しみ、強みを引き出し高める支援					
	II-3-2 コミュニケーションの支援	36 コミュニケーションの支援					
	II-3-3 家庭内での役割を整えることの支援	37 本人にとっての活動と参加を取り巻く交流環境の整備					
	II-3-4 コミュニティでの役割を整える支援	38 持っている機能を発揮しやすい環境の整備					
		39 本人にとっての活動と参加を取り巻く交流環境の整備					
III 家族等への支援	III-1 家族等への支援	III-1-1 支援を必要とする家族等への支援	40 家族等の生活を支える支援及び連携の体制の整備				
			41 将来にわたり生活を継続できるようにすることへの支援				
		III-1-2 家族等の理解者を増やす支援	42 本人や家族等にかかる理解者を増やすことの支援				
		III-2-1 本人を取り巻く支援体制の整備	43 本人を取り巻く支援体制の整備				
	III-2-2 同意してケアに参画する人への支援	44 同意してケアに参画する人への支援					