

大項目	中項目	小項目	想定される支援内容	支援の概要・必要性	ケアプラン作成時の判断（指導者として）		メモ（自分の気づき・他の人の意見等）
					支援の必要性の判断	ケアプランの位置付け	
0 ここまで までの 経緯の 確認	0-1 ここまで の経緯の確 認	0-1-1 認知症と診断されるに至 った経緯の把握	1 支援の前提としての認知症と診断されるに至った経緯の把握		○必要だと判断	○位置付けた	
		0-1-2 これまでの医療及び他の 専門職の関わりの把握	2 支援の前提としての医療及び他の専門職の関わりの把握		×不要と判断	▲検討しなかった	
1 本 人及 び家 族・支 援者 の認 識の理 解	1-1 本人と家 族・支 援者 の認識の理 解	1-1-1 本人や家族・支援者が抱 く感情や想いの理解	3 本人や家族・支援者が抱く感情や想いを継続的に捉えることの支援				
		1-1-2 本人や家族・支援者の疾 患に対する受けとめと認識	4 本人に対する受けとめや理解を深める支援				
		1-2 本人と家 族・支 援者を 取り巻く環 境の理解	5 疾患に対する家族・支援者の受け止めや理解を深めることの支援				
		1-2-1 変化していくことを念頭 に置いた認知症の総合アセス メントの実施	6 変化していくことを念頭に置いた認知症の総合アセスメントの実施				
2 将 来の 準 備 とし ての 意 思 決 定 の 支 援	2-1 本人の意 思決 定能 力を尊 重し た意 思決 定支 援	2-1-1 意思決定支援の必要性の 理解	8 意思決定支援の重要性への本人及び家族等の理解をうながす支援体制を整える ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		2-1-2 本人の意思を捉えるため のエピソード等の把握	9 意思決定支援に向けて、本人及び家族等に適切な情報が提供される支援体制を整える ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		2-2 意思決定支 援体制の整備	10 本人の意思を捉えるためのエピソード等の把握 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		3-1 必要に応 じた連携体制 の構築	11 意思決定支援体制を整える ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
3 基 本的 な生 活の 支 援	3-1 必要に応 じた連携体制 の構築	3-1-1 かかりつけ医や専門職等 との連携	12 かかりつけ医との連携 (※必要に応じて専門医や認知症サポート医等とも連携)				
		3-1-2 その他の関係する人との 連携	13 かかりつけ医以外の専門職等との連携				
		4-1 日常生活お ける本人の意向 の尊重	14 サービス事業者や地域の関係する人との連携体制を整える				
	4-2 一週間の生 活リズムを支 えることの支 援	4-2-1 一週間の生活リズムと変 化を把握するこ との支援	15 日常生活における意向の表明の支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		4-2-2 一週間の生活リズムに沿 った生活・活動を支 えることの支援	16 本人の生活のリズムの把握 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		4-3 日常的に参 加する役割を整 えることの支 援	17 一週間の生活リズムに沿った生活・活動を支援する体制を整える ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
	4-4 体調管理や服 薬管理の支 援	4-3-1 家庭や地域での役割を担 い続けるためのADL/IADL の支援	18 本人がこれまでに担ってきた家庭や地域での役割と現在の状況の把握 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		4-3-2 コミュニケーションを取 ることの支援	19 本人が役割を担い続けるためのリハビリテーションや支援の提供体制の整備 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		4-3-3 清潔に関する状況の変化 を把握し保つことの支援	20 日常生活においてコミュニケーションを取ることの支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
	4-5 基本的なセ ルフケアを継 続することの支 援	4-4-1 体調の変化を把握し伝 えることの支援	21 清潔に関する状況の変化を把握し保つことの支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		4-4-2 服薬支援	22 体調管理の支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		4-5-1 水分の摂取の支援	23 日常と異なる状態の把握とそれを表明することの支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
	4-5-2 栄養の摂取の支援	4-5-3 排泄を続けることの支援	24 薬の管理と服薬を一定の水準で継続できるようにする支援体制を整える ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		4-5-1 水分の摂取の支援	25 必要な水分量の把握と必要な水分量を摂取できるようにする支援体制を整える ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		4-5-2 栄養の摂取の支援	26 必要な栄養及び日常的な摂取状況(摂取方法を含む)の把握と必要な栄養を摂取することを支援する体制を整える ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
	4-5-3 排泄を続けることの支援	4-5-4 排泄を続けることの支援	27 できるだけ自立した排泄を続けられるようにすることの支援体制を整える ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		4-5-1 本人の役割の維持・拡充に向けた持つてい る機能を発揮しやすい環境の整備	28 活動と参加を通じた周囲の人びとの日常的な交流環境を実現するための支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		5-1-2 持つてい る機能を発揮し やすい環境の整 備	29 その人に応じた快・不快とその変化の状況の把握 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
	5 これま での生 活の尊 重と重 度化の予 防	5-2-1 転倒の予防の支援	30 状態に合った活動と参加を実現する環境整備 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		5-2-2 誤嚥の予防の支援	31 新たな役割・機能を獲得することの支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		5-2-3 合併症や併発しやすい事故の予防	32 転倒の予防の支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
	6 行 動・心 理状 況の予 防・重 度化防 止	6-1-1 行動・心理状況の具体的な状況と背景要因に対する取り組みの把握	33 誤嚥の予防の支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
		6-1-2 本人の不安やストレスの把握	34 行動・心理状況の具体的な内容を把握する体制を整える				
		6-2-1 背景要因に対する取り組みの支援	35 本人の不安やストレスの把握				
7 家 族等 への対 応	7-1 家族支援に必要なサービスの調整支援	6-2-2 背景要因に対する対応策の実施の支援	36 背景要因に対する対応策の実施の支援				
		7-1-1 家族等に対する支援の体制の整備	37 背景要因に対する家族等の理解を深めることの支援				
		7-1-2 本人や家族等にかかる理解者を増やすことの支援	38 家族等に対し相談支援が提供される体制を整える ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
	7-2-1 将来にわたり生活を継続できることの支援	39 家族等の仕事と生活のリズムが保たれるようにすることの支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施	40 本人や家族等にかかる理解者を増やすことの支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施				
	7-2-2 将来にわたり生活を継続できることの支援	41 将来にわたり生活を継続できることの支援 ※基本ケアとも重複するが「リスク評価」結果を踏まえて特に留意して実施					