

想定される支援内容					ケアプラン作成時の判断（指導者として）		メモ（自分の気づき・他の人の意見等）
基本方針	大項目	中項目	想定される支援内容	支援の概要・必要性	支援の必要性の判断 ○必要だと判断 ×不要と判断 ▲検討しなかった	ケアプランの位置付け ○位置付けた ×位置付けなかった	
Ⅰ 尊厳を重視した意思決定の支援	Ⅰ-1 現在の全体像の把握と生活上の将来予測、備え	Ⅰ-1-1 疾病や心身状態の理解	1 疾患管理の理解の支援				
			2 併存疾患の把握の支援				
			3 口腔内の異常の早期発見と歯科受診機会の確保				
			4 転倒・骨折のリスクや経緯の確認				
		Ⅰ-1-2 現在の生活の全体像把握	5 望む生活・暮らしの移行の把握				
			6 1 週間の生活リズムとその変化を把握する事の支援				
			7 食事及び栄養の状態の確認				
			8 水分摂取状況の把握の支援				
			9 コミュニケーション状況の把握の支援				
			10 家庭や地域での活動と参加の状況及びその環境の把握の支援				
		Ⅰ-1-3 目指す生活を踏まえたリスクの予測	11 口腔内及び摂食嚥下機能のリスクの予測				
			12 転倒などのからだの負荷の掛かるリスクの予測				
		Ⅰ-1-4 緊急時の対応のための備え	13 感染症の早期発見と治療				
			14 緊急時の対応				
	Ⅰ-2 意思決定過程の支援	Ⅰ-2-1 本人の意思を捉える支援	15 本人の意思を捉えるためのエピソード等の把握				
		Ⅰ-2-2 意思の表明の支援と尊重	16 日常生活における意向の尊重				
			17 意思決定支援の必要性の理解				
		Ⅰ-2-3 意思決定支援体制の整備	18 意思決定支援体制の整備				
Ⅱ これまでの生活の尊重と継続の支援	Ⅱ-1 予測に基づく心身機能の維持・向上、フレイルや重度化の予防の支援	Ⅱ-1-1 水分と栄養を摂ることの支援	20 フレイル予防のために必要な食事と栄養の確保の支援				
			21 水分の摂取の支援				
			22 口腔ケア及び摂食嚥下機能の支援				
		Ⅱ-1-2 継続的な受診と服薬の支援	23 継続的な受診・療養の支援				
			24 継続的な服薬管理の支援				
		Ⅱ-1-3 継続的な自己管理の支援	25 体調把握と変化を伝えることの支援				
		Ⅱ-1-4 心身機能の維持・向上の支援	26 フレイルを予防するための活動機会の維持				
			27 継続的なリハビリテーションや機能訓練の実施				
		Ⅱ-1-5 感染予防の支援	28 感染症の予防と対応の支援体制の構築				
	Ⅱ-2 日常的な生活の継続の支援	Ⅱ-2-1 生活リズムを整える支援	29 一週間の生活リズムにそった生活活動を支える支援				
			30 休養・睡眠の支援				
		Ⅱ-2-2 食事の支援	31 口から食事を摂り続けることの支援				
			32 フレイル予防のために必要な栄養の確保の支援				
		Ⅱ-2-3 暮らしやすい環境の保持、入浴や排泄の支援	33 清潔を保つ支援				
			34 排泄状況を確認して排泄を続けられることを支援				
	Ⅱ-3 家事・コミュニティでの役割の維持あるいは獲得の支援	Ⅱ-3-1 喜びや楽しみ、強みを引き出し高める支援	35 喜びや楽しみ、強みを引き出し高める支援				
		Ⅱ-3-2 コミュニケーションの支援	36 コミュニケーションの支援				
		Ⅱ-3-3 家庭内での役割を整えることの支援	37 本人にとっての活動と参加を取り巻く交流環境の整備				
		Ⅱ-3-4 コミュニティでの役割を整える支援	38 持っている機能を発揮しやすい環境の整備				
			39 本人にとっての活動と参加を取り巻く交流環境の整備				
Ⅲ 家族等への支援	Ⅲ-1 家族等への支援	Ⅲ-1-1 支援を必要とする家族等への支援	40 家族等の生活を支える支援及び連携の体制の整備				
			41 将来にわたり生活を継続できるようにすることへの支援				
		Ⅲ-1-2 家族等の理解者を増やす支援	42 本人や家族等にかかわる理解者を増やすことの支援				
		Ⅲ-2-1 本人を取り巻く支援体制の整備	43 本人を取り巻く支援体制の整備				
		Ⅲ-2-2 同意してケアに参画する人への支援	44 同意してケアに参画する人への支援				