

介護支援専門員研修オンライン研修受講にあたっての注意事項

受講前には必ず以下の環境を確保してください。本研修においては Zoom(Web 会議ツール)を使用します。

1. 利用環境

(1) インターネット接続環境

- ☐ この研修では、通信量が大きいため、事業所もしくは個人の責任において安定したインターネット回線をご利用してください。有線 LAN での受講を推奨します。Wi-Fi を使用する場合は、Wi-Fi 環境が良い所でのご参加をお願いいたします。モバイル Wi-Fi ルータなどを利用した場合、通信量オーバーにより速度制限がかかると接続が切断されてしまう場合がありますので、充分ご注意ください。
- ☐ インターネット等の通信料等受講にかかる費用は受講者の負担になります。
データ使用量が大きいため、ご利用の通信料金や契約内容を受講前にご確認ください。
- ☐ 受講に関する連絡はメールで行いますので、必ず連絡の取れるメールアドレスをご準備ください。
- ☐ パソコンや Zoom の設定、操作方法、インターネット環境や機器の準備は受講者様ご自身でお願いします。操作方法等に関するお問合せはお受けできません。

(2) Zoom

- ☐ オンライン形式の研修は「Zoom」を使用して実施いたしますので、事前に Zoom アプリケーションのダウンロードをお願いします。(すでにダウンロードをされているパソコンの場合は不要です。)
Zoom アプリケーションダウンロード URL: https://zoom.us/download#client_4meeting
- ☐ ご自身で Zoom に接続できるか、また、カメラ・音声などの確認をしておいてください。
Zoom 接続テスト URL <https://zoom.us/test>
- ☐ Zoom ソフトインストールや使用は無料ですが、利用するモバイル通信の契約内容によっては別途通信料がかかる場合がありますので注意してください。
- ☐ 研修開催前に、接続テストを実施いたします。(必須)接続テストへの参加が確認できなかった場合、オンライン研修をお断りすることがあります。

(3) その他

- ☐ なるべく静かな環境での受講をお願いいたします。(発言するときに周囲の人の声や物音などが相手に届きます。発言時以外はマイクをミュートにしてください。)
- ☐ 受講する際は、背景に個人情報映らないように注意してください。
- ☐ 研修で使用する演習シートは、ホームページに掲載しますので、期間内に各自でダウンロードをお願いします。掲載日については受講決定後にお知らせいたします。

2. 機器の準備

- ☐ 研修受講にあたっては、インターネット環境、パソコンもしくはタブレットを各自ご準備ください。長時間の講義や演習であり、接続が切れやすいこと等から、スマートフォンでの受講はできません。
- ☐ パソコンにカメラが内蔵されていない場合は、外付けのカメラをご準備ください。出席の確認をするため、休憩以外はビデオ表示(顔を映す)にしてください。
- ☐ マイクをご準備ください。パソコンに内蔵されているマイクの使用も可能ですが、周囲の雑音などを軽減するため、イヤホン・ヘッドセット等を推奨します。
- ☐ 必ず 1 人 1 台のパソコンで受講してください。1 台のパソコンで同時に複数名の受講はできません。